



מבחן תלות להעסקת עובד זר – מטפלת סיעודית (מבחן ADL)

מבחן הערכת תלות להעסקת עובד זר נערך על מנת לקבוע האם ה"מטופל" תלוי באחרים (עובדת זרה) לביצוע פעולות יומיומיות רגילות ומה רמת תלותו של המטופל בסיוע חיצוני. בהתאם לתוצאות הבדיקה תקבע זכאותו של **מטופל סיעודי** לקבל אישור להעסקת עובד זר. מבחן התלות מתבצע בבית הקשיש (קשישה) בידי אחות, פיזיותרפיסט או רופא ונועדה לבחון את מידת תפקודו של הקשיש / קשישה. תוצאות התלות (ADL) נמסרים ישירות על ידי המוסד לביטוח לאומי ליחידת הסמך.

מה זה ADL - Activities of Daily Living
הערכת תפקוד - מבחן ADL- מבחן תלות
במסגרת מבחן ADL הוגדרו שש פעולות שהמבחן בודק האם למטופל יש יכולת לבצען ללא סיוע חיצוני:

לקום / לשכב - בבדיקה זו בודקת האחות את יכולתו של המטופל הסיעודי לעבור ממצב של שכיבה לישיבה זקופה וממצב של ישיבה לעמידה – כולל קימה מכיסא גלגלים ו/או מיטה .

שליטה על סוגרים - יכולתו של הקשיש הסיעודי לשלוט על פעולות המעיים ופעולות מתן השתן. במידה והמטופל הסיעודי תלוי בקטטר או בשימוש קבוע בחיתולים למבוגרים או סופגים אחרים משמעות הדבר: אי שליטה על הסוגרים .

רחצה - בבדיקה זו בודקת האחות את יכולתו של המטופל **סיעודי** להתרחץ באמבטיה או במקלחת. האחות בודקת יציאה וכניסה למקלחת / אמבטיה ללא סיוע .

להתלבש ולהתפשט - בבדיקה זו בודקת האחות את יכולתו של ה **מטופל סיעודי** (קשיש) ללבוש או לפשוט פריטי לבוש שונים להרכיב ו/או לחבר חגורה רפואית או גפה מלאכותית .

ניידות - יכולתו של המטופל הסיעודי לנוע ממקום למקום בצורה עצמאית תוך העזרות בעזרי הליכה (קביים, מקל, הליכון וכו'). ריתוק של המטופל הסיעודי אל מיטה או אל כיסא גלגלים ללא יכולת הנעה עצמית נחשבים כאי יכולת לנוע .

אכילה / שתיה - בבדיקה זו בודקת האחות את יכולתו של המטופל הסיעודי (קשיש) להזין את גופו בכל דרך או אמצעי הכולל אכילה או שתיה ולא באמצעות קש, לאחר שהמזון הוכן והוגש לו .

יכולתו של אדם לבצע פעילויות של ניהול משק בית, והן- ניקיון, כביסה, בישול, קניות וכד'. מימד זה נבחן על-פי סולם (IADL) Instrumental Activities of Daily Living -

הצורך בהשגחה

הפרמטר הנוסף שנבדק הינו התלות של המטופל בהשגחה של 24 שעות, ההשגחה נועדה לשמירה על בטחונו או בטחון הסובבים אותו. קשישים אשר זקוקים להשגחה 24 שעות

ביממה יזכו לציון גבוה במבחן זה (למשל - חולי אלצהיימר אשר יכולים לאבד את דרכם).

האם הקשיש מתגורר לבדו ?

הפרמטר השלישי הנבדק במהלך מבחן תלות הוא האם **המטופל סיעודי** מתגורר לבד. במידה והנבדק קיבל 2 נקודות במבחן ADL, אז יתווספו לו 2.5 נקודות נוספות.

לסיכום קשיש שקיבל במבחני התלות מעל 2.5 נקודות זכאי **לגמלת סיעוד** חלקית, וקשיש שקיבל מעל 6.5 נקודות זכאי לגמלה מלאה. הניקוד המרבי במבחן הערכת התלות הוא 16.5 נקודות. בבדיקת התלות הניקוד המרבי בכל תחום הוא בין 1 ל-3. ניתן לצבור בין 0 ל- 8 נקודות. מבחן תלות חוזר במקרים בהם מצבו של הקשיש מתדרדר ניתן ביוזמתו של הקשיש או ביוזמת הביטוח הלאומי לבצע מבחן תלות חוזר. חשוב לערוך את מבחן התלות כאשר מצבו של הקשיש מדרדר, במקרים רבים התוצאה במבחן החוזר יכולה לגרום להפחתה או לשלילת הזכאות לקבלת גמלת סיעוד.